

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порции	Калорийность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u> Творожная запеканка с изюмом со сгущенным молоком	130/20	203,30	150/30	244,0
Кофейный напиток	150	89,02	180	106,82
Хлеб пшеничный	30	86,89	40	115,85
<u>Второй завтрак</u> Сок	150	69,0	150	69,0
<u>Обед</u> Свежий огурец	40	48,37	60	58,04
Суп гороховый на м/ б	200	79,03	250	98,79
Картофельная запеканка с мясом и сметаной	150	102,0	200	113,60
Компот из клюквы	150	46,22	180	61,62
Хлеб ржаной	30	55,78	40	72,40
<u>Полдник</u> Йогурт	110	139,20	110	165,30
Гренки с яйцом	50	97,46	70	140,04